



PEMERINTAH KOTA PADANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Bagindo Aziz Chan Km. 15 By Pass Aia Pacah Kota Padang 25176, Telepon (0751) 462619
Pos-el: dkkpadang@gmail.com; diskas@padang.go.id; Laman: www.dinkes.padang.go.id

**LAPORAN KEGIATAN PELATIHAN PENANGGULANGAN STROKE BAGI DOKTER
DAN PERAWAT DI FKTP KOTA PADANG**

Tanggal 02 s.d 06 Juni 2026

A. Latar Belakang

Stroke merupakan gangguan fungsi otak yang diakibatkan oleh penyakit pembuluh darah otak, bukan oleh sebab yang lain. Stroke merupakan penyebab disabilitas nomor satu dan penyebab kematian nomor tiga di dunia setelah penyakit jantung dan kanker, baik di negara maju maupun berkembang. Tahun 2019 diperkirakan 32% kematian diseluruh dunia disebabkan oleh penyakit kardioserebrovaskuler (17,9 juta kematian) dan 85% diantaranya disebabkan oleh stroke dan serangan jantung (WHO). Data Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) tahun 2019 menunjukkan stroke sebagai penyebab kematian utama di Indonesia (19,42% dari total kematian).

Berdasarkan hasil Riskesdas prevalensi stroke di Indonesia meningkat 56% dari 7 per 1000 penduduk pada tahun 2013, menjadi 10,9 per 1000 penduduk pada tahun 2018. Stroke menjadi salah satu penyakit katastrofik dengan pembiayaan terbesar ketiga setelah penyakit jantung dan kanker yaitu 3.23 triliun rupiah pada tahun 2022. Jumlah ini meningkat jika dibandingkan dengan tahun 2021 yaitu sebesar 1,91 triliun (BPJS Kesehatan, 2022). Hal ini menjadi tantangan dalam pembangunan kesehatan karena berdampak pada menurunnya tingkat produktivitas penduduk Indonesia akibat stroke. Permasalahan kesehatan yang ditimbulkan akibat stroke yaitu tingginya angka kesakitan, angka disabilitas dan angka kematian. Disabilitas akibat stroke yang menetap atau risiko serangan stroke berulang yang cukup tinggi, mengakibatkan pemeliharaan kesehatan individu paska stroke (stroke survivor) menghabiskan pembiayaan yang besar serta memberikan beban psikologis dan sosial. Beberapa penelitian yang dilakukan di negara berkembang, menitikberatkan pada upaya pencegahan stroke pada pengendalian perilaku yang berisiko (seperti diet, aktifitas fisik, obesitas) dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan stroke, melakukan skrining terhadap masyarakat berisiko tinggi dan manajemen pengobatan arteriosklerosis yang dapat menurunkan risiko sebesar 80% dengan upaya pengendalian faktor risiko stroke pada individu dan menurunkan kejadian stroke sebesar 50% (Pemila, 2020).

Selain permasalahan faktor risiko, pengenalan stroke sendiri belum diketahui masyarakat secara menyeluruh. Hal ini terlihat dari rendahnya pengetahuan masyarakat tentang gejala awal stroke, sehingga terjadi keterlambatan membawa pasien ke fasyankes pada saat serangan akut yang berakibat pada terlambatnya penanganan yang tepat dan adekuat. Kesadaran dan peran aktif dari keluarga serta lingkungan sekitar dalam mengenal faktor risiko, tanda dan gejala stroke, perawatan serta rehabilitasi penderita stroke dapat membantu deteksi dini, pemulihan dan pemberdayaan kembali individu paska stroke untuk meningkatkan kualitas hidup dan mencegah

terjadinya serangan berulang. Penanggulangan stroke di masyarakat perlu ditingkatkan dan dilakukan secara terintegrasi antara tenaga kesehatan dengan keluarga atau masyarakat. Berdasarkan uraian diatas maka Kementerian Kesehatan memandang perlu melakukan penguatan layanan kesehatan primer dalam penanggulangan stroke di FKTP melalui penyelenggaraan Pelatihan Teknis Penanggulangan Stroke di FKTP. Dengan pelatihan diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas/ FKTP dapat mengimplementasikan Penanggulangan stroke dengan tepat sebagai upaya penanggulangan stroke di Indonesia.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum :

Setelah mengikuti pelatihan, peserta mampu melakukan penanggulangan stroke bagi dokter dan perawat di FKTP Kota Padang.

2. Tujuan Khusus :

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu:

- Melakukan **Upaya Pencegahan Faktor Risiko Stroke**
- Melakukan **Penilaian prediksi risiko stroke**
- Melakukan **Penatalaksanaan Stroke di FKTP**
- Melakukan **Terapi medik gizi pada pasien paska stroke**
- Melakukan **Pencegahan komplikasi pasien stroke**
- Melakukan **Pencatatan dan Pelaporan**

C. Kegiatan yang Dilaksanakan

Pelaksanaan Pelatihan Penanggulangan Stroke bagi Dokter dan Perawat di FKTP Kota Padang dilaksanakan selama 5 hari pada tanggal 02 s.d 06 Juni 2026 di BKOM dan Pelkes Provinsi Sumatera Barat.

D. Hasil Kegiatan

No	Waktu	Materi, Fasilitator dan Uraian Kegiatan
1.	Selasa, 2 Juni 2026	
	08.00 – 09.00	Pre Test
	09.00 -10.00	Pembukaan Pelatihan Pembukaan pelatihan diawali dengan menyanyikan lagu Indonesia Raya yang dipimpin oleh Ns. Fauzia Novita, S. Kep Setelah itu laporan Ketua Panitia oleh drg. Henny I Lubis yang melaporkan tentang Pelatihan Penanggulangan Stroke bagi Dokter dan Perawat di FKTP Kota Padang Tahun 2026. Setelah laporan Ketua Panitia dilanjutkan dengan Pembukaan Pelatihan oleh Kepala Bidang SDK Dinas Kesehatan Kota Padang oleh dr. Ratna Sari dilanjutkan dengan pemasangan nama tanda peserta yang diwakilkan oleh Riko yastri Putra, Amd.Kep dari Puskesmas Air Dingin dan dr. Liza Andriani, M.Kes dari Puskesmas Lapai. Terakhir diakhiri dengan berdoa yang dipimpin oleh Bapak Firmansyah.
	10.00 - 10.15	Snack

	10.15 - 11.00	Kebijakan Diklat Fasilitator: drg Afando Ekardo, MM Metode: Ceramah Tanya Jawab Peserta: Peserta hadir lengkap, bertanya, menjawab dan mencatat.
	11.00 - 12.30	BLC 2 JPL Fasilitator : Ermaneti, SKM, MPH Materi ini bertujuan untuk menciptakan iklim pembelajaran yang kondusif selama pelatihan berlangsung, dimana peserta membangun komitmen bersama selama mengikuti pelatihan. metode ceramah, curah pendapat dan <i>game/ice breaking</i> . Pada sesi ini dimulai peserta berkenalan, bermain <i>game</i> , menetapkan harapan, dan pemilihan pengurus kelas, kemudian Ketua memandu kelas untuk menentukan norma kelas dan kontrol kolektif.
	12.30 - 13.30	ISHOMA
	13.30 - 14.15	Situasi PTM di Kota Padang Fasilitator: dr. Dessy M Siddik Metode: Ceramah Tanya Jawab Peserta: Peserta hadir lengkap, bertanya, menjawab dan mencatat.
	14.15 - 15.00	Anti Korupsi 1 JPL Fasilitator : Ali Akbar SKM, MKes Metoda : Teori Ceramah Peserta: Peserta hadir lengkap dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	15.00 - 15.15	Snack
	15.15 - 16.00	Anti Korupsi 1 JPL Fasilitator : Ali Akbar SKM, MKes Metoda : Teori Ceramah Peserta: Peserta hadir lengkap dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
2.	Rabu, 3 Juni 2026	
	07.45 - 08.00	Refleksi
	08.00 - 09.30	ML 1 Upaya Pencegahan Faktor Risiko Stroke 2JPL Fasilitator : dr Reno Bestari, Sp. N Metoda : Teori Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	09.30 - 09.45	Snack
	09.45 - 12.00	ML 1 Upaya Pencegahan Faktor Risiko Stroke 3 JPL Fasilitator : dr Reno Bestari, Sp. N Metoda : Praktek Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	12.00 - 13.00	Ishoma
	13.00 - 14.30	ML 4 Terapi medik gizi pada pasien paska stroke 2 JPL Fasilitator : dr. Dewi Susanti Febri, M. Biomed, Sp. GK (K) Metoda : Ceramah Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	14.30 - 14.45	Snack
	14.45 - 17.00	ML 4 Terapi medik gizi pada pasien paska stroke 3 JPL Fasilitator : dr. Dewi Susanti Febri, M. Biomed, Sp. GK (K) Metoda : Praktek penugasan Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
3.	Kamis, 4 Juni 2026	
	07.45 - 08.00	Refleksi
	08.00 - 08.45	Kebijakan dan strategi penganggulangan stroke 1 JPL Fasilitator : dr. Srikurnia Yati, M.K.M Metoda : Ceramah dan tanya jawab Peserta : Hadir lengkap, aktif bertanya dan mencatat, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	08.45 - 10.15	ML 2 Penilaian prediksi risiko stroke 2 JPL Fasilitator : dr. Dhiang Mulia Syofiadi, Sp.N Metoda : Ceramah dan tanya jawab Peserta : Hadir lengkap, aktif bertanya dan mencatat

	10.15 - 10.30	Snack
	10.30 - 12.45	ML 2 Penilaian prediksi risiko stroke 3 JPL Fasilitator : dr. Dhiang Mulia Syofiadi, Sp.N Metode: Praktek penugasan Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	12.45 - 13.45	ISHOMA
	13.45 - 15.15	ML 3 Penatalaksanaan Stroke di FKTP 2 JPL Fasilitator : dr Gunawan Septa Dinata, Sp, N, FINA Metoda : Ceramah Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	15.15 - 15.30	Snack
	15.30 - 17.45	ML 3 Penatalaksanaan Stroke di FKTP 3 JPL Fasilitator : dr Gunawan Septa Dinata, Sp, N, FINA Metoda : Praktek Penugasan Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
3.	Jumat, 5 Juni 2026	
	07.45 - 08.00	Refleksi
	08.00 - 09.30	ML 5 Pencegahan komplikasi pasien stroke 2 JPL Fasilitator : dr. Meyko Ravelino Tulalo, Sp. KFR Metoda : Ceramah Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	09.30 - 09.45	Snack
	09.45 - 12.45	ML 5 Pencegahan komplikasi pasien stroke 4 JPL Fasilitator : dr. Meyko Ravelino Tulalo, Sp. KFR Metoda : Praktek Penugasan Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	12.45 - 13.45	ISHOMA
	13.45 - 15.15	ML 6 Pencatatan dan Pelaporan 2 JPL Fasilitator : Meilisa, SKM, M. Epid Metoda : Teori dan Praktek penugasan Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	15.15 - 15.30	Snack
	15.30 - 17.00	ML 6 Pencatatan dan Pelaporan 2 JPL Fasilitator : Meilisa, SKM, M. Epid Metoda : Praktek penugasan Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	17.00 - 17.45	ML 6 Pencatatan dan Pelaporan 2 JPL Fasilitator : drg Henny Indriani Lubis Metoda : Praktek penugasan Peserta : Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
4.	Sabtu, 6 Juni 2026	
	07.45 - 08.00	Refleksi
	08.00 - 09.30	Rencana Tindak Lanjut 2 JPL Fasilitator : dr. Dessy M Siddik Metoda : Praktek penugasan Peserta: Peserta hadir lengkap, melaksanakan penugasan dan mengikuti seluruh sesi dengan baik
	09.30 - 10.15	Post test
	10.15 - 10.30	Gladi Penutupan
	10.30 - 10.45	Snack
	10.45 - 12.00	Penutupan
	12.00 - 13.00	Ishoma
	13.00 - 14.00	Penyelesaian Administrasi
	14.00 - 14.15	Snack
	14.15 - selesai	Peserta Pulang

E. Kesimpulan dan Saran

1. Kesimpulan

- a. Proses belajar mengajar berjalan sudah sesuai dengan yang direncanakan
- b. Semua peserta mengikuti pre test dan post test dengan baik.
- c. Materi yang disampaikan oleh Fasilitator sudah sesuai dengan kurikulum.

2. Saran

- a. Pada pelatihan masa mendatang bisa menganggarkan akomodasi supaya peserta menginap dan bisa fokus mengikuti pelatihan.
- b. Untuk masa mendatang pelaksanaan pelatihan ditingkatkan lagi.

F. Penutup

Demikianlah Laporan Penyelenggaraan Pelatihan Penanggulangan Stroke bagi Dokter dan Perawat di FKTP Kota Padang Tahun 2026 dibuat untuk dapat dimanfaatkan sesuai dengan kebutuhan.

Padang, 6 Juni 2026



dr. Ratna Sari
NIP.19750412 200801 2 005



DOKUMENTASI PELATIHAN PENANGGULANGAN TEKNIS STROKE BAGI DOKTER DAN PERAWAT DI FKTP KOTA PADANG ANGKATAN I TAHUN 2026

Hari ke 1







Hari ke 2





Hari ke 5





Hari ke 3



Hari ke 4



