



dinkeskotapadang



Dinas Kesehatan Kota Padang

913

posts

2,795

followers

622

following

Promkes Dinas Kesehatan Kota Padang



dinkeskotapadang

🎵 MokkaMusic • Lifeline



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



**HARI KESEHATA
TELINGA DAN
PENDENGARAN
NASIONAL**

3 Maret 2026

**Selamat Hari Kesehatan Telinga dan Pendengaran Nasional!!!
Mari kita jaga kesehatan bersama untuk hidup lebih baik dan sejahtera**



[dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



[dinkes.padang.g](#)



🤍 8 💬 ↺ 1 📌 3

dinkeskotapadang Hari Telinga dan Pendengaran Nasional diperingati setiap tanggal 3 Maret. Tujuan peringatan ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan telinga dan pendengaran, serta mencegah gangguan pendengaran. Tips Menjaga Kesehatan Telinga:

- Hindari kebiasaan mengorek telinga
- Jauhkan telinga dari suara yang terlalu keras
- Hari Telinga dan Pendengaran Nasional diperingati setiap tanggal 3 Maret. Tujuan peringatan ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan telinga dan pendengaran, serta mencegah gangguan pendengaran.

Gangguan pendengaran dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti genetik, komplikasi saat melahirkan, infeksi telinga, paparan bising, dan proses penuaan. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), sekitar 1,57 miliar penduduk dunia mengalami gangguan pendengaran, menjadikannya penyebab disabilitas terbesar ketiga di dunia.

#dinkeskotapadang #diskominfokotapadang #fadlymaigus #padangsehat lebih sedikit

1 hari yang lalu