



dinkeskotapadang



Dinas Kesehatan Kota Padang

913
posts

2,795
followers

622
following

Promkes Dinas Kesehatan Kota Padang



dinkeskotapadang



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



GERM 1/3

Gerakan Masyarakat
hidup Sehat

Wujudkan Pegawai Sehat dan Bugar, Dinkes Kota Padang Laksanakan Tes Kebugaran

Dinas Kesehatan Kota Padang melaksanakan kegiatan Tes Kebugaran menggunakan aplikasi SIPGAR serta Cek Kesehatan Gratis bagi pegawai. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kebugaran dan kesehatan pegawai secara dini melalui pengukuran yang terstandar, sehingga dapat mendorong penerapan pola hidup sehat, meningkatkan produktivitas kerja, serta mendukung terwujudnya pegawai Dinas Kesehatan Kota Padang yang sehat, bugar, dan berkinerja optimal.

Selengkapnya baca di caption



4

Februari
2026



[dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



[dinkes.padang.go.id](#)



dinkeskotapadang



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



[_dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



[dinkes.padang.go.id](#)



dinkeskotapadang



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



GERM3/3
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



[dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



dinkes.padang.go.id



Disukai oleh tari_juzando dan lainnya

dinkeskotapadang Dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan dan kebugaran pegawai, Dinas Kesehatan Kota Padang melaksanakan kegiatan Tes Kebugaran menggunakan aplikasi SIPGAR serta Cek Kesehatan Gratis bagi seluruh pegawai. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Rabu, 4 Februari 2025, bertempat di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Padang.

Tes kebugaran dilakukan dengan memanfaatkan aplikasi SIPGAR (Sistem Informasi Pengukuran Kebugaran) sebagai alat ukur kebugaran jasmani yang objektif dan terstandar. Selain itu, pegawai juga mendapatkan layanan cek kesehatan gratis yang meliputi pemeriksaan dasar kesehatan sebagai langkah deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular.

Melalui kegiatan ini diharapkan pegawai Dinas Kesehatan Kota Padang dapat mengetahui kondisi kebugaran dan kesehatannya masing-masing, sehingga mampu menerapkan pola hidup sehat secara berkelanjutan. Kegiatan ini juga menjadi bagian dari komitmen Dinas Kesehatan Kota Padang dalam mendukung produktivitas kerja dan mewujudkan aparatur yang sehat, bugar, dan berkinerja optimal.

#dinkeskotapadang

#fadlyamran

#maigusnasir

#teskebugaran

#ckg lebih sedikit

5 Februari