



dinkeskotapadang



Dinas Kesehatan Kota Padang

913
posts

2,795
followers

622
following

Promkes Dinas Kesehatan Kota Padang



dinkeskotapadang

🎵 dinkeskotapadang • Original audio



♥ 44 💬 1 ↺ 🔖 3



Disukai oleh **dillasyamola** dan lainnya

dinkeskotapadang Selamat Hari Gizi Nasional.

Mari wujudkan masyarakat yang sehat, kuat, dan produktif melalui pemenuhan gizi seimbang sepanjang siklus kehidupan. Gizi baik adalah investasi masa depan bangsa.

#dinkeskotapadang

#fadlyamran

#maigusnasir

#harigizinasional lebih sedikit

24 Januari



dinkeskotapadang

DOMANSED • Health



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



GERM1/2
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



Memperingati HARI GIZI NASIONAL

*"Saatnya membangun kehidupan yang lebih sehat
dengan pilihan gizi yang lebih baik setiap hari."*



  [dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



[dinkes.padang.go.id](#)





dinkeskotapadang

DOMANSED • Health



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG

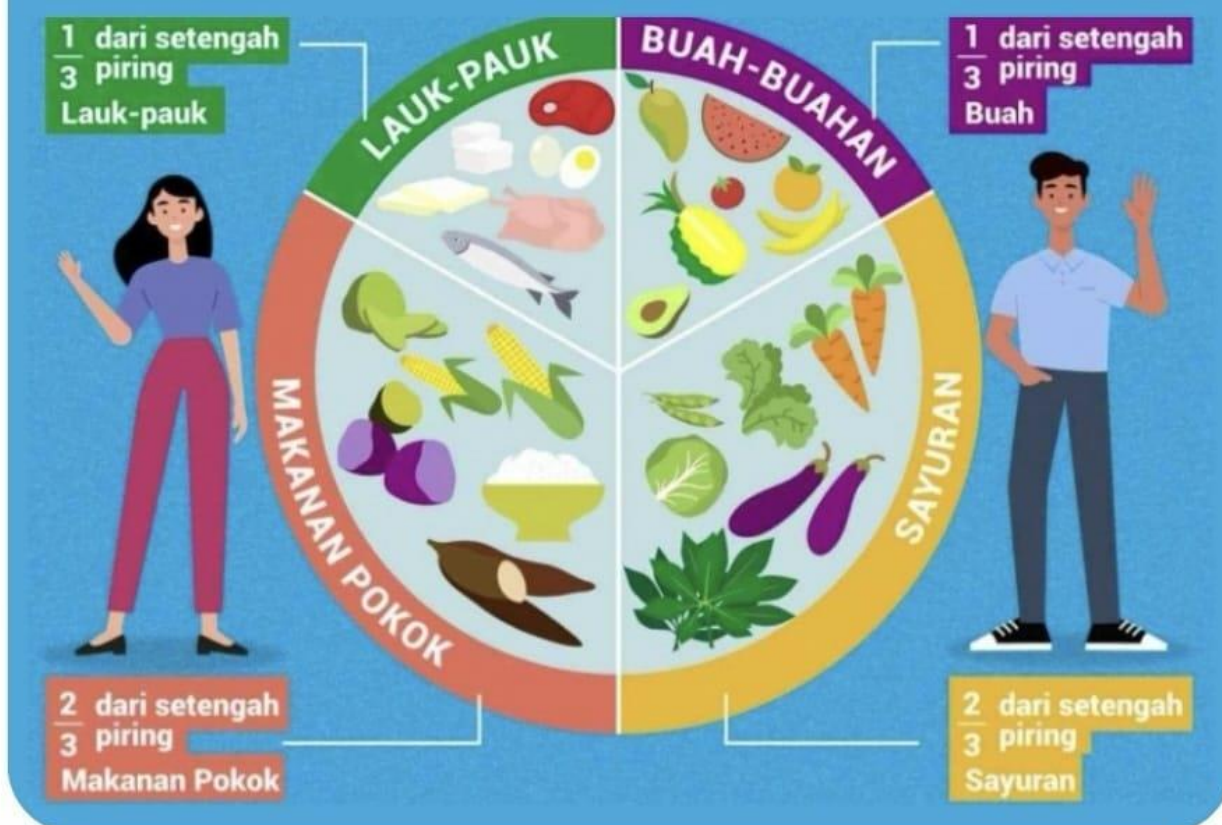


GERM 2/2

Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



Isi Piringku Untuk Gizi Seimbang



"isi piringku" menggambarkan sebuah porsi makanan yang di konsumsi dalam satu piring setiap kali makan. Dengan menerapkan "isi piringku" dapat membatasi lemak, gula dan garam dalam konsumsi sehari-hari.

[dinkeskotapadang](https://www.instagram.com/dinkeskotapadang)

[Dinkes Kota Padang](https://www.youtube.com/DinkesKotaPadang)

dinkes.padang.go.id





dinkeskotapadang Selamat Hari Gizi Nasional! 🍏🥦

Gizi yang optimal adalah investasi terbaik untuk masa depan bangsa. Melalui momentum Hari Gizi Nasional tahun ini, mari kita perkuat komitmen untuk mencegah stunting dan masalah gizi lainnya dengan pola makan Isi Piringku.

Pastikan asupan protein hewani, sayur, dan buah terpenuhi di setiap tahapan usia. Tubuh sehat, pikiran cerdas, Indonesia hebat!

📍 Kota Padang Sehat Dimulai dari Gizi Seimbang.

#dinkeskotapadang

#fadlyamran

#maigusnasir

#HariGiziNasional2026

#isipiringku lebih sedikit

25 Januari