



DINAS KESEHATAN
KOTA PADANG



1/3

Red Flags yang Sering Dianggap 'Biasa' oleh Anak Muda

Padahal bisa jadi itu gejala kanker



[dinkeskotapadang](#)



[Dinkes Kota Padang](#)



[dinkes.padang.go.id](#)



Investasi terbaik di usia 20-an
bukan cuma saham atau crypto,
tapi **kesehatan tubuhmu sendiri.**

Mengenali tubuhmu sendiri
adalah bentuk *self-love* yang paling nyata.





Apa Saja **Gejala Kanker?**

1. **Sering kelelahan** yang tidak dapat dijelaskan
2. **Penurunan berat badan** yang tidak disengaja
3. **Benjolan atau penebalan** area tertentu pada tubuh
4. **Perubahan pada kulit**, seperti kuning, kemerahan, atau penggelapan
5. **Nyeri yang persisten** atau tidak hilang
6. Perubahan pola **kebiasaan buang air**
7. **Kesulitan menelan** atau indigestion yang berkelanjutan
8. Perubahan pada **tahi lalat, bintik, atau lesi kulit**
9. **Batuk atau suara serak** yang berkelanjutan



dinkeskotapadang Hei sobad Germas, kamu sering bilang "Ah cuma capek" atau "ini benjolan biasa aja, nanti juga hilang"

Tanda-tanda seperti, sering lelah, nyeri nggak hilang, berat badan yang turun tiba-tiba, adanya benjolan ataupun batuk berkepanjangan adalah sinyal dari tubuhmu yang kamu anggap sepele.

Ayo kenali tubuhmu dan lakukan deteksi dini. dengan melakukan hal tersebut peluang sembuh bisa lebih besar.. manfaatkan cek kesehatan gratis untuk lebih tau kondisi tubuhmu.

#dinkeskotapadang

#fadlyamran

#maigusnasir

#kanker lebih sedikit

20 jam yang lalu