



Mitigasi Gempa Bumi



Jangan Panik

Tetap tenang.

Segera keluar dari rumah maupun gedung, Tetap lindungi kepala dan segera menuju ke lapangan terbuka.



Jika di Dalam Ruangan?

Jauhi Jendela, Lampu dan Perabotan



Jika di Luar Ruangan?

Jauhi Gedung, Tembok, dan tiang Listrik dan cari ruangan terbuka.



Jika di Gedung Tinggi?

Berlindung dibawah meja yang kokoh, Hindari penggunaan Lift dan tetap didalam ruangan sampai gempa berhenti.



Berpotensi Tsunami

Evakuasi ke tempat tinggi yang jauh dari pantai, waspada jika air laut surut setelah gempa.



Merunduk



Berlindung



Berpegangan